

POLUS BLIC



A A A H H H D E U S I
O C A M I N H O P A R A S I

POLUS BLIC

É autor de vários livros, tradutor de outros tantos, escreveu vários artigos para revistas e jornais, é graduado, pós-graduado e mestre, professor, poeta, músico e pintor. Pesquisa e vivencia a Consciência há mais de quarenta anos.

AAAHHH, DEUS!
O CAMINHO PARA SI

—

BLIC

POLUS BLIC

Aaahhh, Deus!
- O Caminho para Si

©2018 – Direitos reservados

Autor: Polus Blic
Pinturas Digitais: Polus Blic
Coordenação: Vicente Ambrosio
Copydesk: Ana Miragaya
Projeto Gráfico e Capa: NovaStudio
Formatação e Diagramação: NovaStudio
www.novastudio.com.br

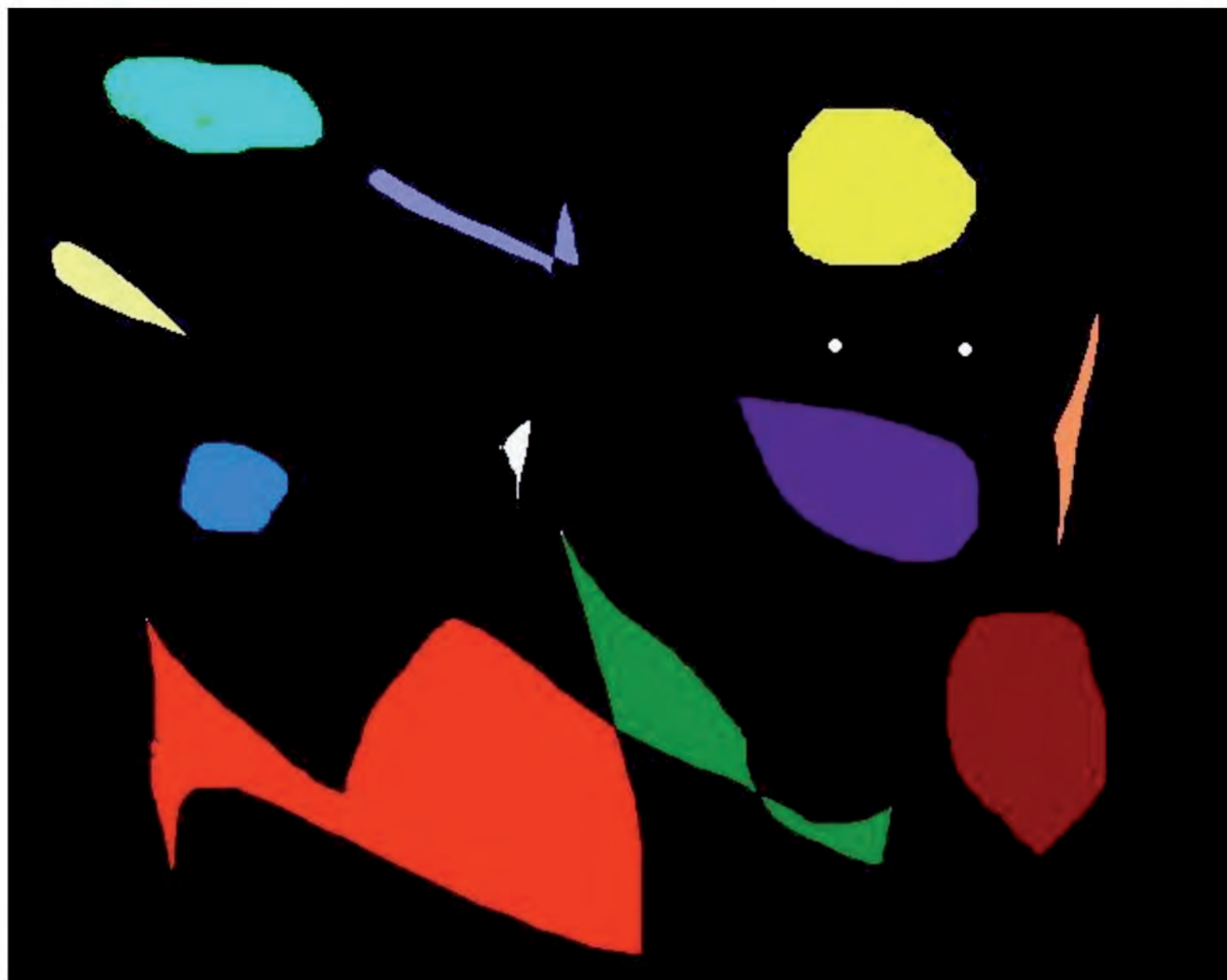
FICHA CATALOGRÁFICA

Blic, Polus
Aaahhh, Deus!
- O Caminho para Si
Petrópolis: Unidade Total, 2018

Metafísica

52 páginas 29,7x21cm

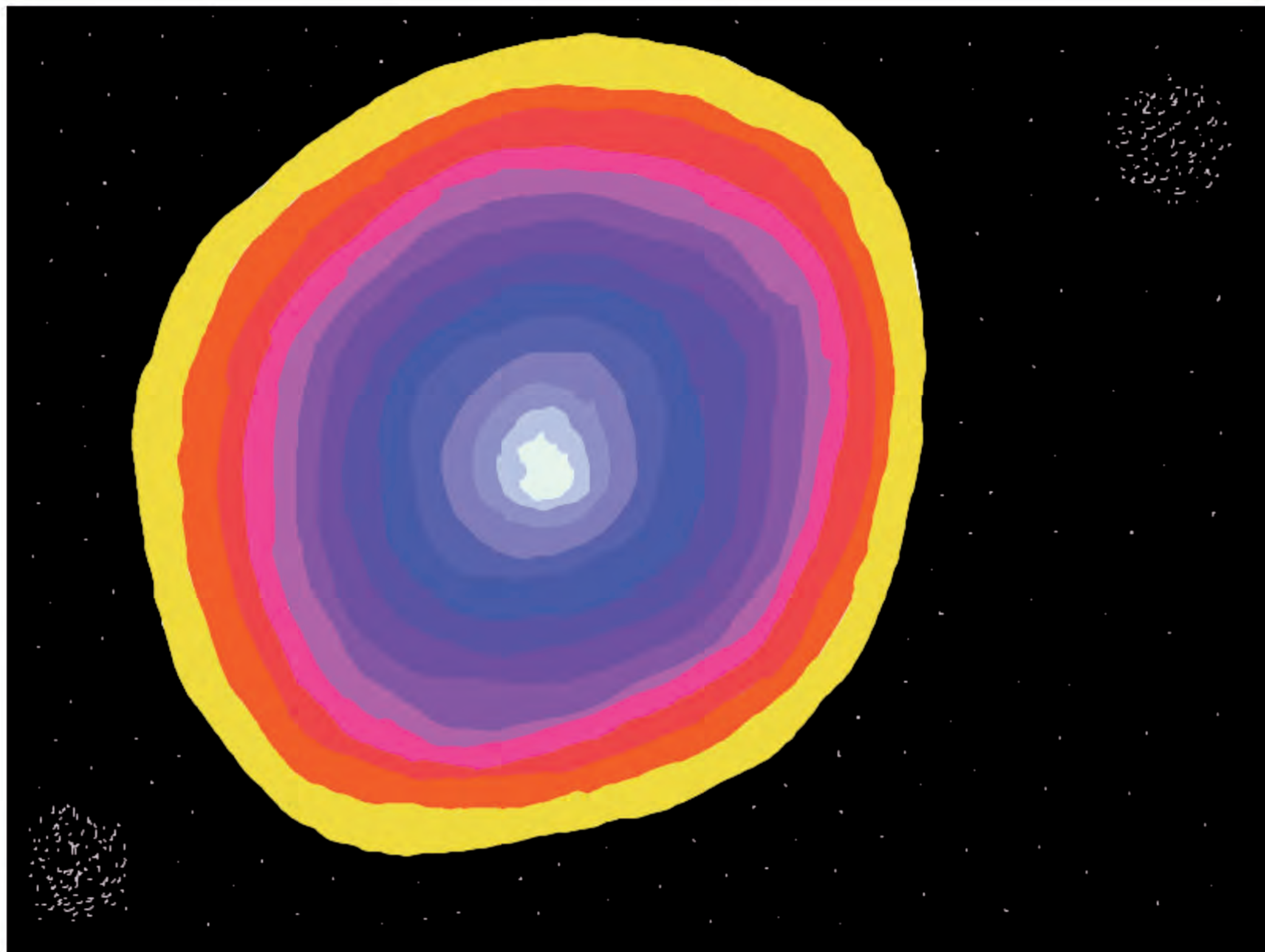
ISBN: 978-85-455021-2-8



DEDICATÓRIA

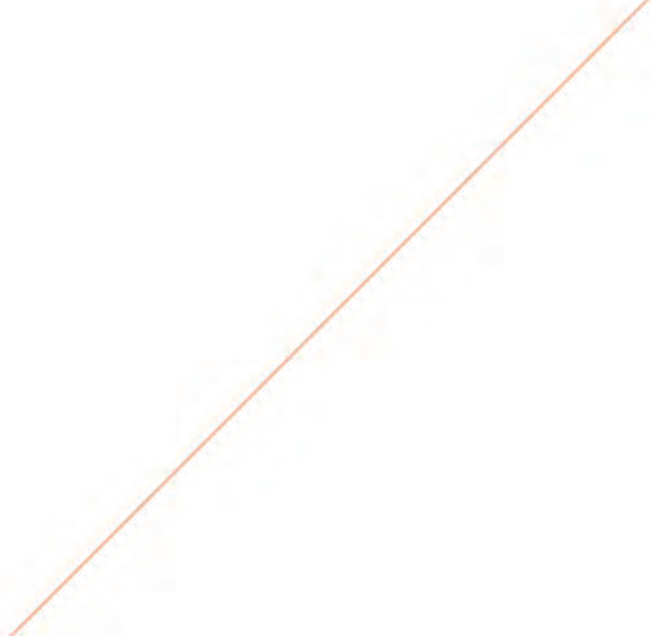
A DEUS

DEUS

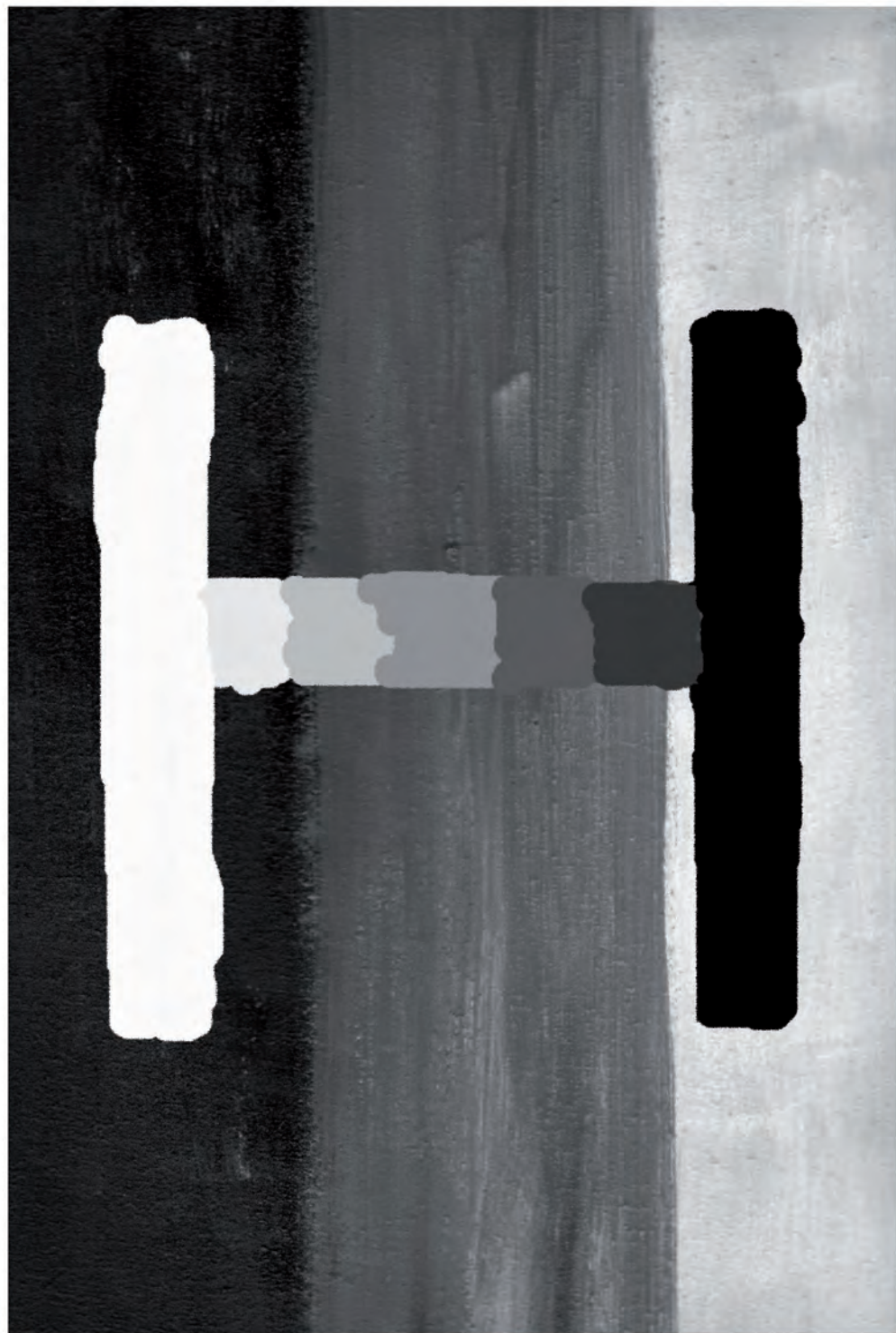


AGRADECIMENTOS

AO PAI



PAI



P R E F Á C I O

14 poemas
Para ajudar no auto-conhecer
Auto-conhecer para mais feliz se viver

14 poemas
Presente para mim
Presente para ti

Os Mestres de antes e algures sempre disseram que
O caminho da felicidade
Só pede um abraço
Um abraço para abrir o aço
Aço da armadura que afasta o Ser de Si mesmo
Que afasta o Ser de Deus
Deus que sempre se abre para o abraço
O abraço para feliz se viver

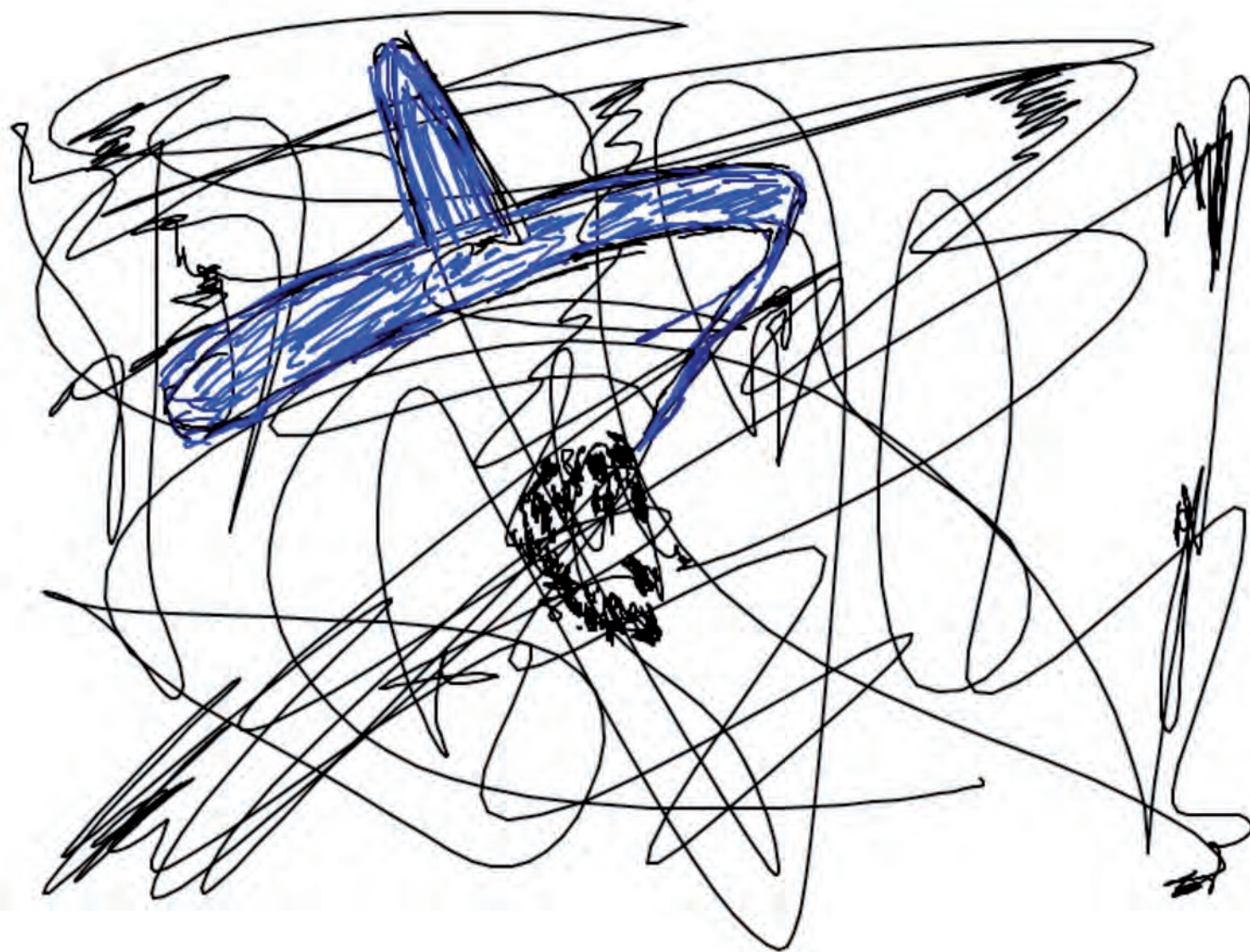
Aaahhh, Deus!
Há Deus?
Se há, quem é Deus afinal?
Como chegar até Ele?



INSTRUÇÕES

Para obter o melhor deste livro sugiro à/ao estimada/o leitora/r as seguintes providências:

- Recolher-se em um local tranqüilo, que suscite paz.
 - Respirar fundo algumas vezes e, só então, iniciar a leitura.
 - Ler devagar,
 - Refletir sobre o que leu.
 - Reler em voz alta procurando recitar os poemas para você.
 - Buscar perceber a harmonia entre os sons.
 - Relaxar um pouco para sentir as palavras.
 - Presentear-se com a leitura em uma atitude de profundo respeito com você mesma/o.
 - Reler algumas vezes, repetindo todo o processo.
-



S U M Á R I O

Dedicatória	05
Agradecimentos	07
Prefácio	09
Instruções	11
1. DEUS	15
2. O NOME DE DEUS	17
3. A DESCRIÇÃO DE DEUS	21
4. A NATUREZA DE DEUS	25
5. OS SENTIMENTOS DE DEUS	27
6. DEUS E O SER HUMANO	29
7. A PROVA DE DEUS	33
8. O CAMINHO É... ..	35
9. MEDITAR	37
10. PERDOAR	39
11. EMANAR A PAZ	41
12. ATIVAR A LUZ	43
13. É SE CONSCIENTIZAR	45
14. TUDO PASSA	47
Bônus	49

Bônus



DEUS



D de Dadivosa
E de Estabilidade
U de Universal
S de Soberana

Noção curiosa e rica essa de Deus
Vale muito lembrar que no início de Tudo
Tudo era consciente de Deus
Mas a vida é dinâmica e muda Tudo
Tudo começa a se esquecer de Deus
Esquecer que Deus é só doar
Que Deus é a reunião de Tudo
Por isso só pode ser estável
Porque é universal
E é soberano

Deus doa toda energia
Doa toda Consciência
Porque sendo o Tudo
Doa tudo para o Tudo e para Si

Equilíbrio total
Positivo e opositivo
Onde um fica mais, outro fica menos
Estabilidade estável sempre

Universalmente uno
Uma só unidade
Indivisível
Mesmo com verso e anverso

Sobre o início
Sobre o fim
Soberana noção
De condução do início e do fim



O NOME DE DEUS

Seria Deus o nome de Deus?
Seria Jeová
Seria Alá?
Qual seria?

Quem sabe Ka?
Zeus?
Tupan?
Qual poderia?

Ou qual mais agradaria? God?
Ou Mungu?
Ou Ti'en?
Qual deles?

Qual seria o melhor idioma para o nome de Deus?
Português, hebraico ou árabe?
Sânscrito, grego ou tupi?
Inglês, chinês ou talvez o suázi?

Qual seria um bom nome para Ele?
Ou seria Ela?
Ou seria Neutro?
Será que há um gênero para Deus?

O nome de Deus pode ser
Digamos assim, um não-nome
Um nome inexistente
Ou até mesmo um nome impronunciável?

Ou quem sabe um mantra?
Ou então uma nota musical?
Ou mesmo um símbolo?
Ou por que não, um pensamento?

Seria ainda Todo?
Ou Grande Mente Suprema?
Ou Um Total?
Ou Grande Arquiteto do Universo?

Ou seria José, Maria, João?
Jacaré, Leão ou Tubarão?
Arara, Andorinha, Doninha?
Ou ainda Limão, Mamão ou Melão?

É mais provável que seja um nome corriqueiro
Como água, luz, arroz ou feijão
Conta a pagar, dinheiro, sapato ou blusão



Televisão, telefone, jornal ou até lampião

Será que não?
Então basta ver um dedo da mão
E notar a impressão
A conclusão pode não ser não

Sim, porque se
Deus é Tudo
E está em Tudo
Só pode ter todos os nomes

Para que se ter distância de Deus
Chamando-o de Deus, Senhor, Pai ou Pae?
Não seria mais fácil chamá-Lo de qualquer nome
Que a vontade determinar?

Aí nesse caso
Deus, Senhor, Pai ou Pae estão valendo
Qualquer nome vale
Desde que não crie distância

Se preferir, nem é preciso chamá-Lo por nome algum
Um pensamento é mais do que suficiente
Qualquer pensamento
Melhor se o pensamento for bom

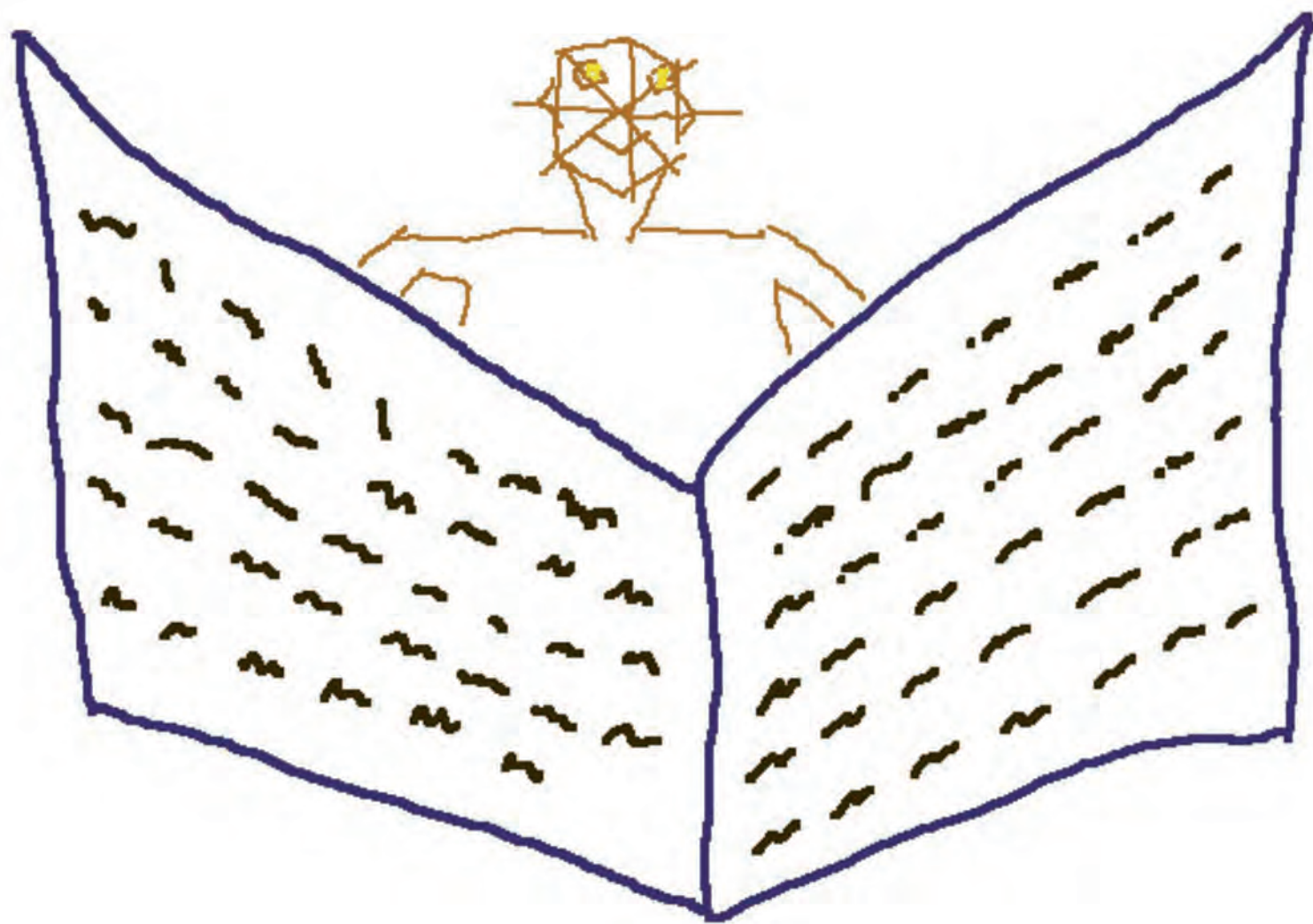
Para se sentir mais próximo Dele
Por que não chamá-lo pelo próprio nome?
Ou mesmo o nome de quem mais se amar?

Será que é possível chamá-Lo pelo nome de quem mais se odiar?

Certo deve ser, ou certamente é, que Deus
Não dá muita importância ao nome
Que alguém escolhe para Lhe dar

Por isso qualquer que seja o nome
Deve ser pronunciado com amor
Com todo amor

Qual é o seu nome para Deus?



A DESCRIÇÃO DE DEUS

Será possível descrever Deus?

Descrever quem nunca foi visto?
Descrever quem nunca foi tocado?

Quem nunca foi cheirado ou sentido o gosto?
Ou de quem nunca se nada ouviu?

Como descrever Deus sem os cinco sentidos para ajudar?
Será uma tarefa difícil ou será uma tarefa impossível?
Talvez seja até muito mais fácil do que se possa imaginar!

Considerando que Deus é Tudo
E que Deus está em Tudo
Então por que a dificuldade para descrever Deus?

Será que é porque Deus está na quarta dimensão?
Ou será que é porque Deus está muito distante?
Muitos acham que Deus definitivamente não está por aqui
Que viajou para uma galáxia, um universo muito adiante

Porém, lembrando que Deus é Tudo
E que Deus está em Tudo
Então descrever Deus é muito simples

Deus pode ser descrito exatamente como se vê qualquer coisa
Por exemplo, uma flor
Mas exige-se maestria para se descrever uma flor
Ela tem forma e também tem substância

Pode-se tomar uma pessoa que se ama
Ou um querido bichinho de estimação
Nesses casos a descrição de Deus será bem precisa
Porque há sentimentos de louvor, de Amor

Mas e se se tomar um desafeto
Ou alguém de quem se tem medo
Ou mesmo alguma coisa que não traz boas lembranças
Nesses casos será precisa a descrição de Deus?

Se Deus é Amor
Se Deus é Paz
Se Deus é Luz

Então não há como se descrever Deus com precisão quando o coração não está são

E se se escolher um pequeno átomo?
Ou uma semente de orquídea ou de mostarda?
Pelo tamanho talvez se possa descrever Deus bem melhor



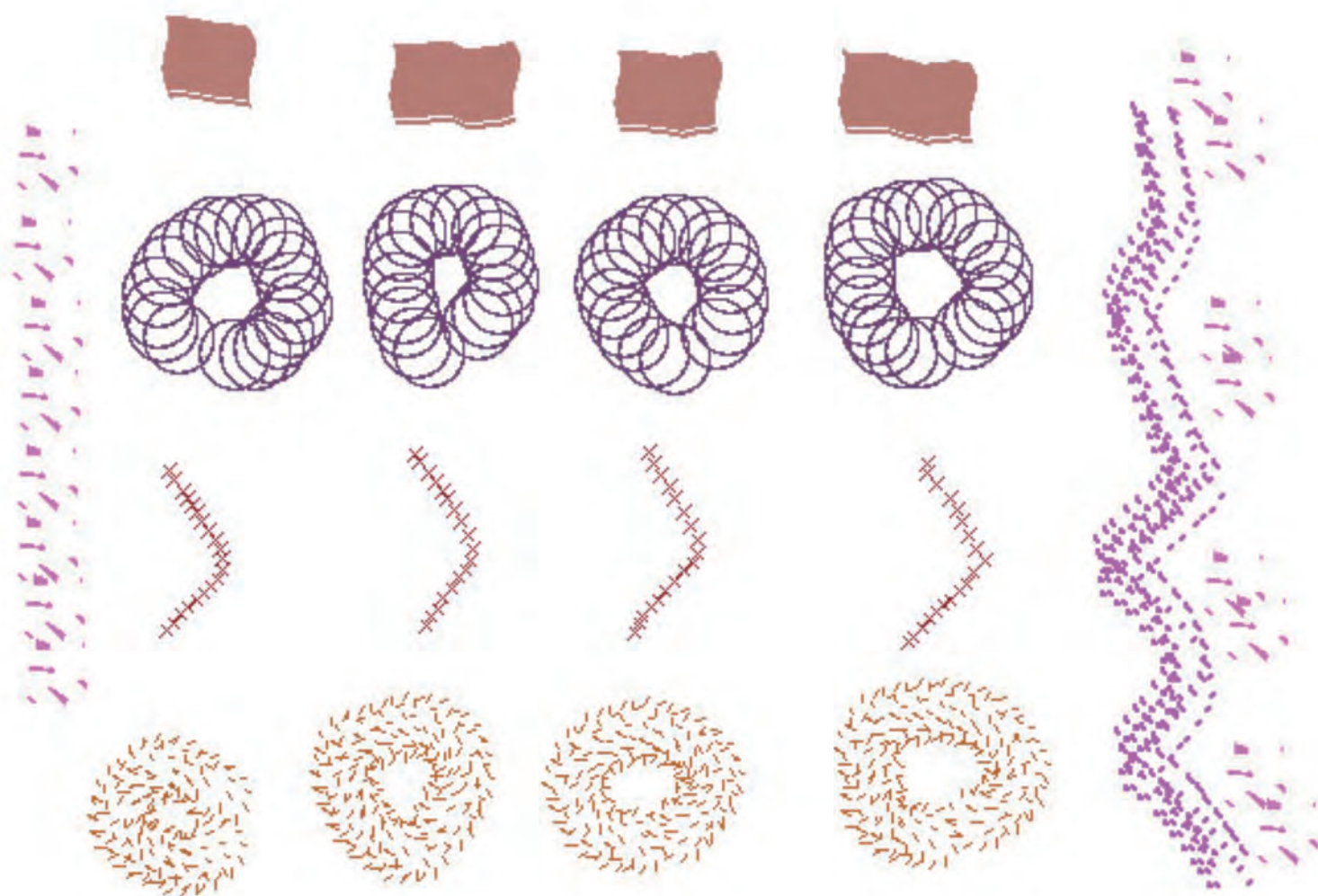
É no caso contrário
Se se escolher um planeta, galáxia ou universo
A descrição de Deus seria realmente mais trabalhosa?

A verdade que parece e aparece é uma só
Descrever Deus é possível
Seja um ser amado ou um ser odiado
Seja uma coisa mínima ou uma coisa máxima

Pode-se passar segundos, minutos, horas ou dias
Pode-se passar todo o tempo
Descrever Deus com detalhes não parece ser possível
Nem mesmo para uma missão impossível

Mas descrever Deus é possível, basta tentar
O caminho sem desalinho é o caminho do Amor
Descrever uma flor com Amor
É um exemplo fácil de se aceitar

Para se descrever Deus
É preciso um ingrediente essencial
A pitada que dá sabor é fundamental
Ela é o Amor fraternal



A NATUREZA DE DEUS

Tem gente que pensa que Deus não existe
Tem gente também que pensa que Deus é só um conceito abstrato
Outros pensam que Deus é a pessoa em si
Outros mais pensam que Deus é a natureza

Há aqueles que pensam que Deus é o universo
Há de outro lado aqueles que pensam que Deus é o sol
Mas há aqueles que pensam que Deus é um vulcão
E há aqueles que pensam que Deus é qualquer um dos elementos da natureza

Há também aqueles que nem pensam em Deus
Simplesmente não concebem a idéia de Deus
Nunca ninguém lhes disse nada sobre Deus

Mas Deus tem uma natureza
Qualquer que seja a hipótese de Sua natureza
Como será, então, a natureza de Deus?

A natureza de Deus é o Amor
Por isso muitos sabem que Deus é Amor

A natureza de Deus é a Paz
Por isso muitos sentem Deus na Paz

A natureza de Deus é a unidade de Tudo
Por isso muitos percebem Deus na fraternidade

Deus é o positivo e o opositivo
Mas Deus também é uma só unidade
Deus é o início e é o fim
Mas Deus também é a constante eterna

A natureza de Deus é:
a onisciência, pois sabe do Tudo
a onipresença, pois está em Tudo
a onidade, pois é um com Tudo (*)

(*) "Onidade" = "Unidade"



OS SENTIMENTOS DE DEUS

Deus tem sentimentos
Ou não se importaria com todos os elementos

Os sentimentos de Deus, quais serão?
Certamente serão os mais profundos, por que não?

Amor naturalmente Deus sente, pois Ele é Amor
Sendo Amor só pode sentir Amor

Mas e ódio, será que Ele sente?
E raiva, fúria, luxúria, Ele sente?

Ele deve mais é sentir candor
Afim Ele é o Amor

Mas se Deus é Tudo e Tudo é Deus
Se há vegetais e animais
E também hominiais
Deus deve sentir algo mais

Sendo Tudo
Deus sente o Tudo
E o Tudo sente com grande ardor
Porque Deus é Tudo com todo valor

Porém se Deus é Amor
Tudo mais que Ele sente
É instantaneamente subjacente ao Amor

O Amor transforma rapidamente todos os sentimentos
Em sentimentos de Amor
Como candor, calor e até bom humor

O sentimento de Amor
É tão completo, tão repleto de energia
Que transforma até melancolia em pura alegria

Os sentimentos de Deus
Não são outros que não o Amor
Nem se poderia
Pois o Amor transformador é Deus



DEUS É O SER HUMANO

Deus, ou o Um Total, é a suprema perfeição
É a unidade do Tudo
Tudo o que existe é o Um Total
E, também, está no Um Total

O Ser Humano é uma individualidade
Que também é o Um Total
Que também está no Um Total
Portanto, se confunde com o Um Total

Para o Ser Humano, contudo
O Ser Humano é muito diferente do Um Total
Jamais se confunde com o Um Total
Pois aceita a ilusão de que é a própria imperfeição

Os Mestres dizem que a imperfeição não é própria do Ser Humano
A imperfeição é um estado temporário de inconsciência do Ser Humano
Inconsciência de que é um com o Um Total
Por isso mesmo é perfeito no seu total

Bela retórica, porém difícil de aceitar
Afinal existe o dia-a-dia do Ser Humano
Que não deixa margem para ninguém duvidar
Que o Ser Humano é imperfeito, aliás humano

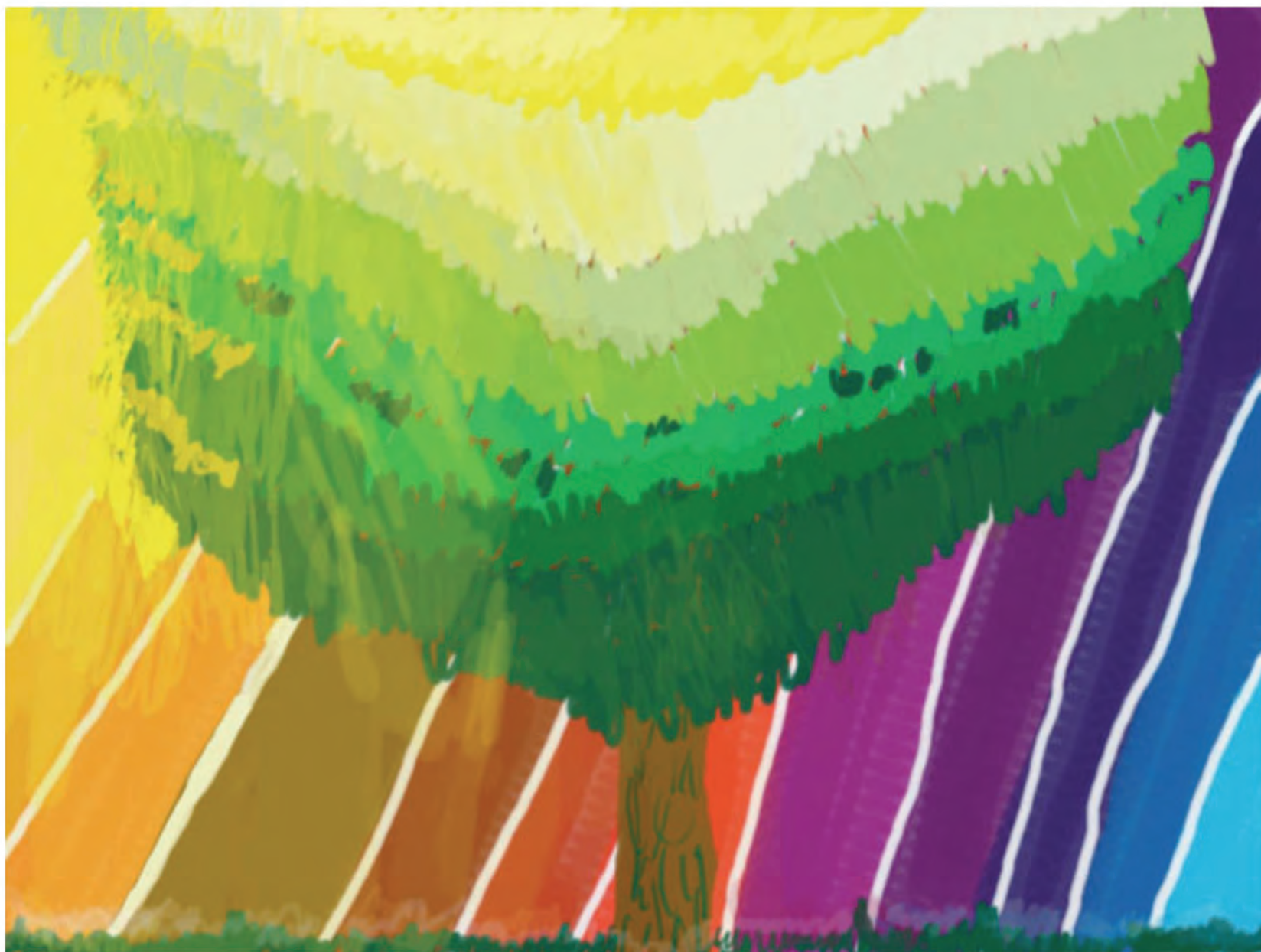
O Ser Humano chega a ser sinônimo de imperfeito
Pensa que é imperfeito
E, dessa forma, age com imperfeição
Portanto, é preciso deixar de pensar com tamanha aberração

Sendo assim, será o Ser Humano apenas um produto do meio
Ou será também um resultado de veio?
Qualquer que seja a realidade
Acima da realidade está a Consciência

A Consciência de que o Ser Humano é o Um Total
Consciência de que sendo o Um Total
O Ser Humano é Deus
E, portanto, é perfeito assim como Deus

Mas onde está a imperfeição, então?
Ela está na atitude inconsciente, como não?
Inconsciente de que toda a sua ação
Deve ser de Amor, de Amor em ação

A diferença entre o Ser Humano e o Um Total
Está na falta de consciência da Consciência
O Ser Humano não usa nem mostra a Consciência que tem





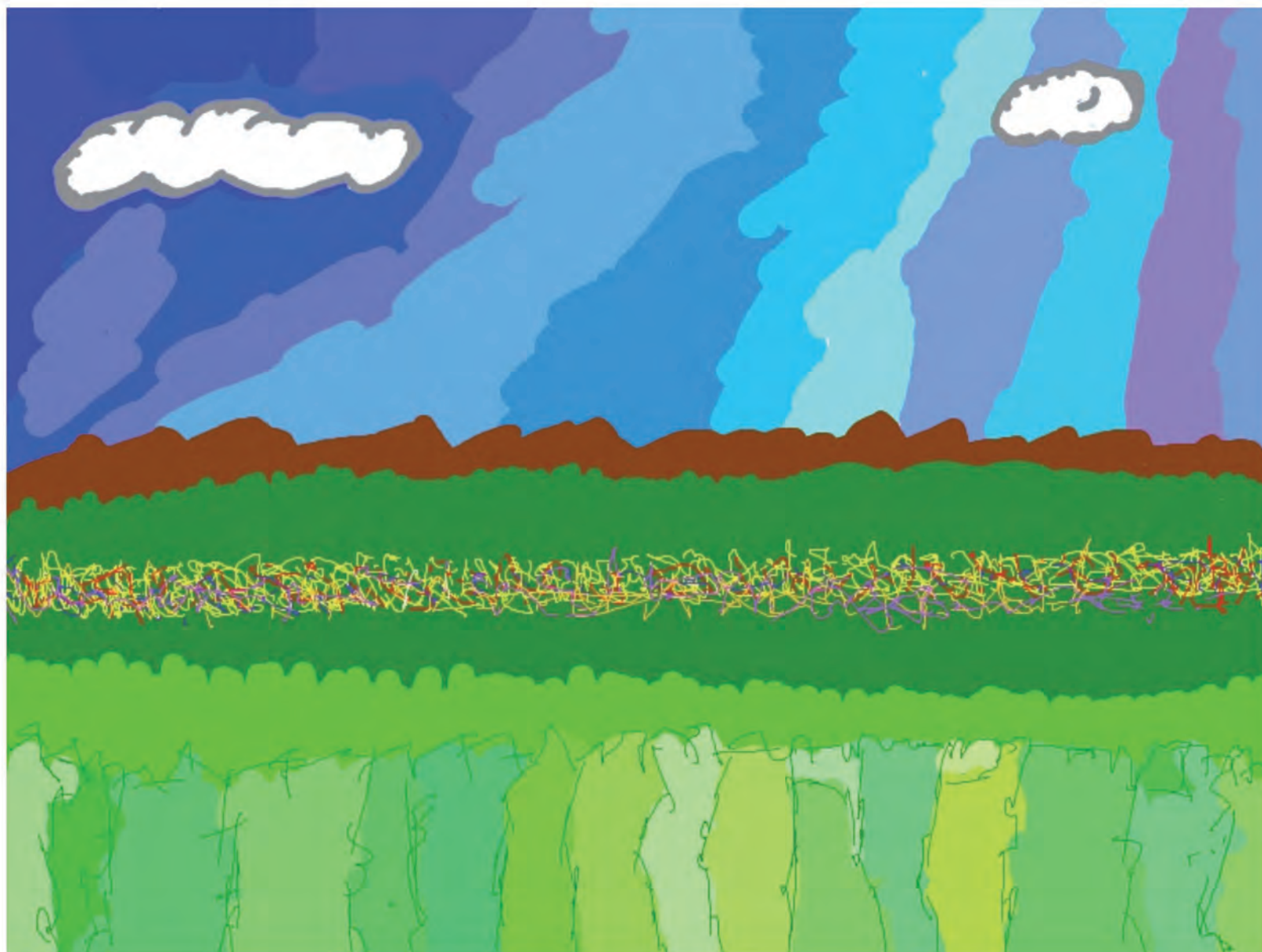
Enquanto o Um Total usa e mostra a Consciência que tem e muito além

Não existe outra diferença
Pois o Ser Humano tem licença
De usar a Consciência que tem
A mesma Consciência que o Um Total tem

De nada adianta o Ser Humano viver em louvor
Com extremo pudor
Até de pronunciar o nome de seu Grande Mentor
Se não tem Amor em seu ardor

O que o Ser Humano pode fazer
É parar e pensar que é realmente Aquele a quem chama de Deus
O que o Ser Humano pode fazer
É se dedicar a praticar a Consciência que faz parte Daquele a quem chama de Deus

Aí, então, a diferença entre o Ser Humano e Deus, que é Amor
Será apenas uma tênue lembrança
Do tempo que o Ser Humano não tinha Consciência da sua herança
Da sua genética herança, o Amor



A PROVA DE DEUS

Pedir a Deus para se provar
Parece uma insensatez
Por que Deus se provaria
Para quem quer que seja?
Afinal, Deus se basta

Porém, quem sabe Ele seja um pouco insensato?
Quem sabe Ele seja um pouco louco?
Quem sabe Ele também tenha um pouco das fraquezas de qualquer ser humano?
Quem sabe Ele, na realidade, não se baste?

Perguntas insensatas? Loucas?
Não, afinal ninguém é Deus
Ou será que todos são Deus?

Nesse caso se Deus é Tudo e muito além
Se Deus está em Tudo e muito além
Se Deus é a unidade com o Tudo e muito além também
E se há imperfeição no Tudo
Então Deus é imperfeito também

Por outro lado, se Deus é Deus
Deus não é somente o ser humano
Se Deus é a suprema perfeição
Se Deus é Amor
Então é impossível a imperfeição em Deus

Qualquer que seja o raciocínio escolhido
É razoável se supor que Deus não irá se provar a ninguém
Porque Deus sendo um com o Tudo
Não oscila yin ou yang

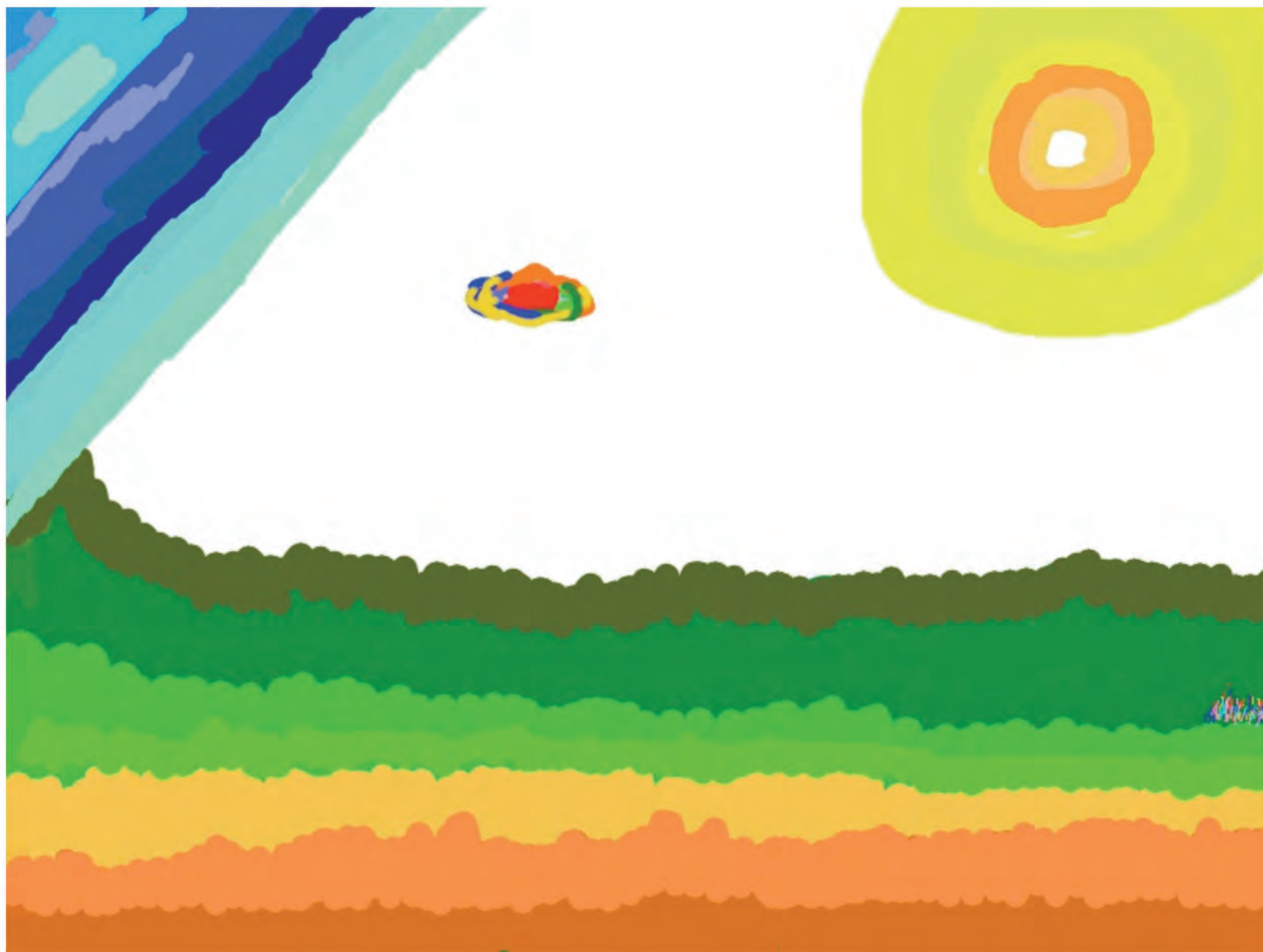
Mesmo assim Deus se prova todo o tempo
A prova é que o sol brilha qualquer que seja o tempo
As estrelas nascem a todo instante
E a Luz criadora da vida vibra sempre constante



O CAMINHO É...

O caminho para a felicidade é... doar Amor
Tarefa difícil em uma Terra tão jovem

O caminho para a felicidade é...
... meditar sempre
... perdoar constantemente
... emanar a Paz em cada pensamento
... ativar a Luz em união com os irmãos
... se Conscientizar
... saber que tudo passa
e nada se leva
a não ser o Amor



MEDITAR

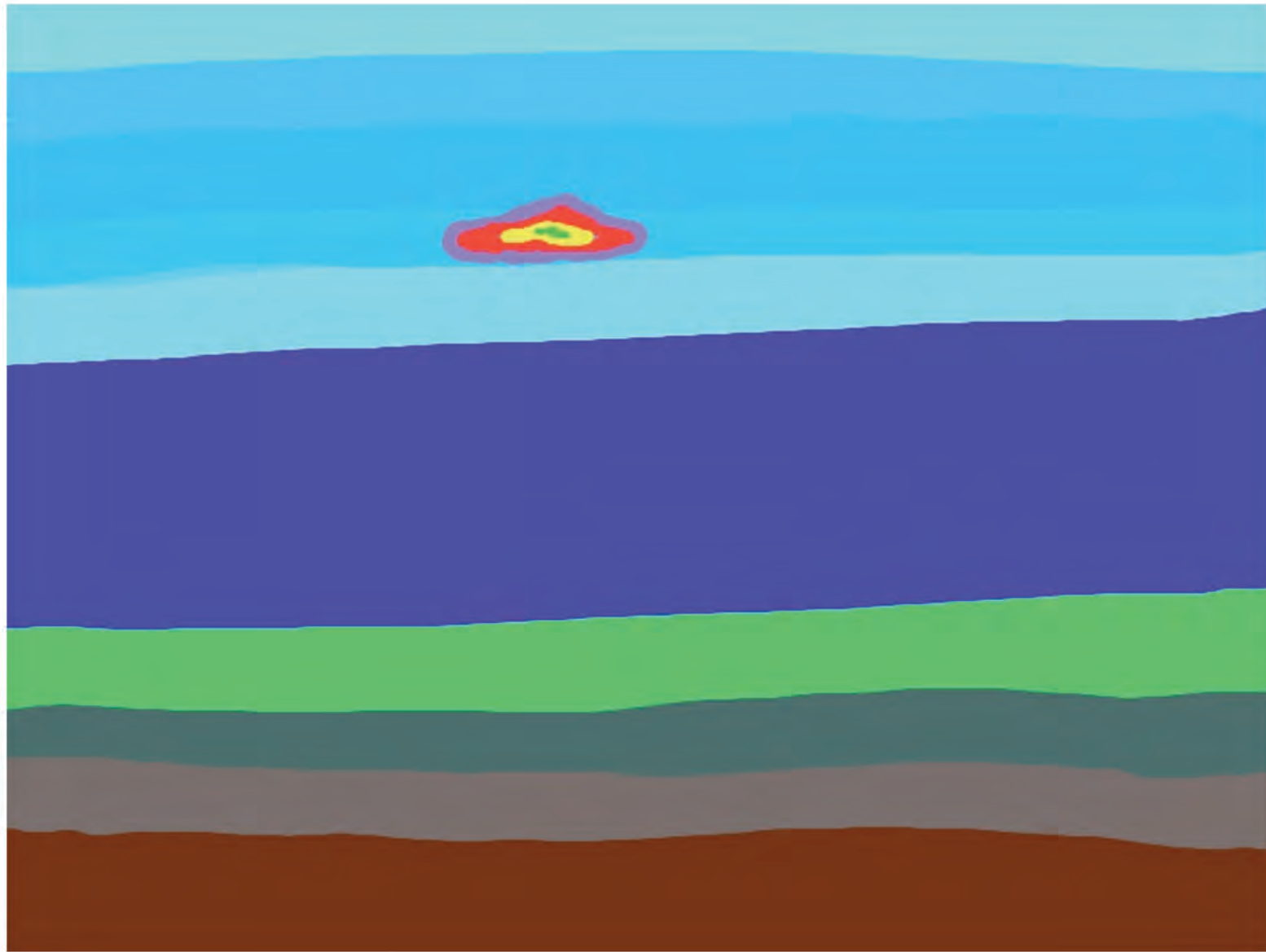
Meditar é fácil
Basta se ligar
Ao PAI
A Deus
A Cristo
À Luz

Meditar é fácil
Basta fixar um ponto
Para ter atenção
Repassar os pensamentos
Entender os sentimentos
Captar novos entendimentos

Meditar é fácil
É se comunicar
Com o PAI
Consigo mesmo
Com os Irmãos da Luz, Anjos e Santos

Meditar é fácil
Todo dia, toda noite, quando quiser

Meditar é fácil
Meditar é fácil



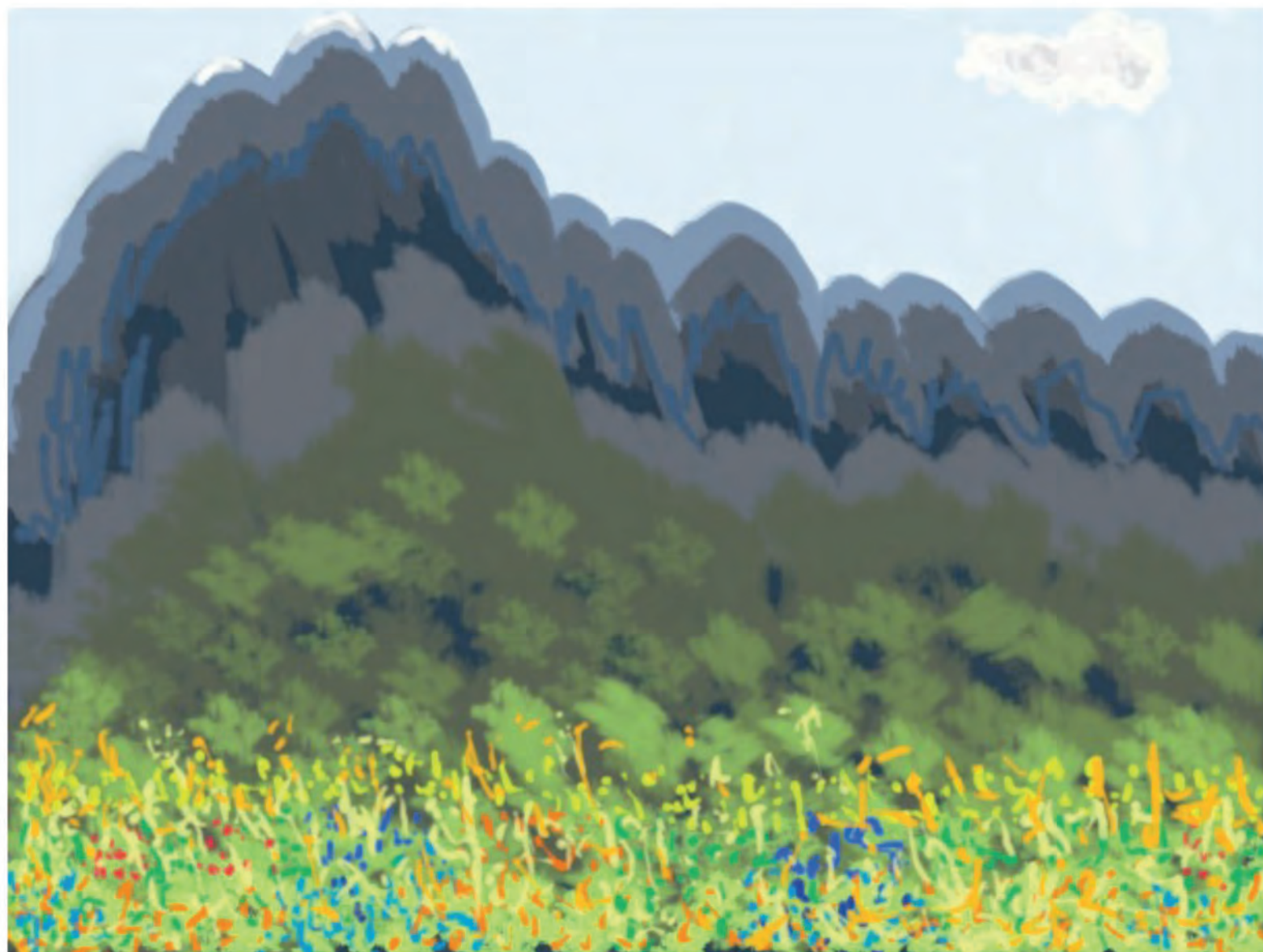
PERDOAR

Quem perdoa perdoa a si
Quem perdoa doa para si

Perdoar é Amar
Perdoar é entender
Perdoar é esquecer
Perdoar é saber viver

Quem perdoa vive mais feliz
Quem perdoa sempre diz me refiz

Perdoar é lembrar que Tudo é o PAI
Perdoar é lembrar que o PAI é Tudo



EMANAR A PAZ

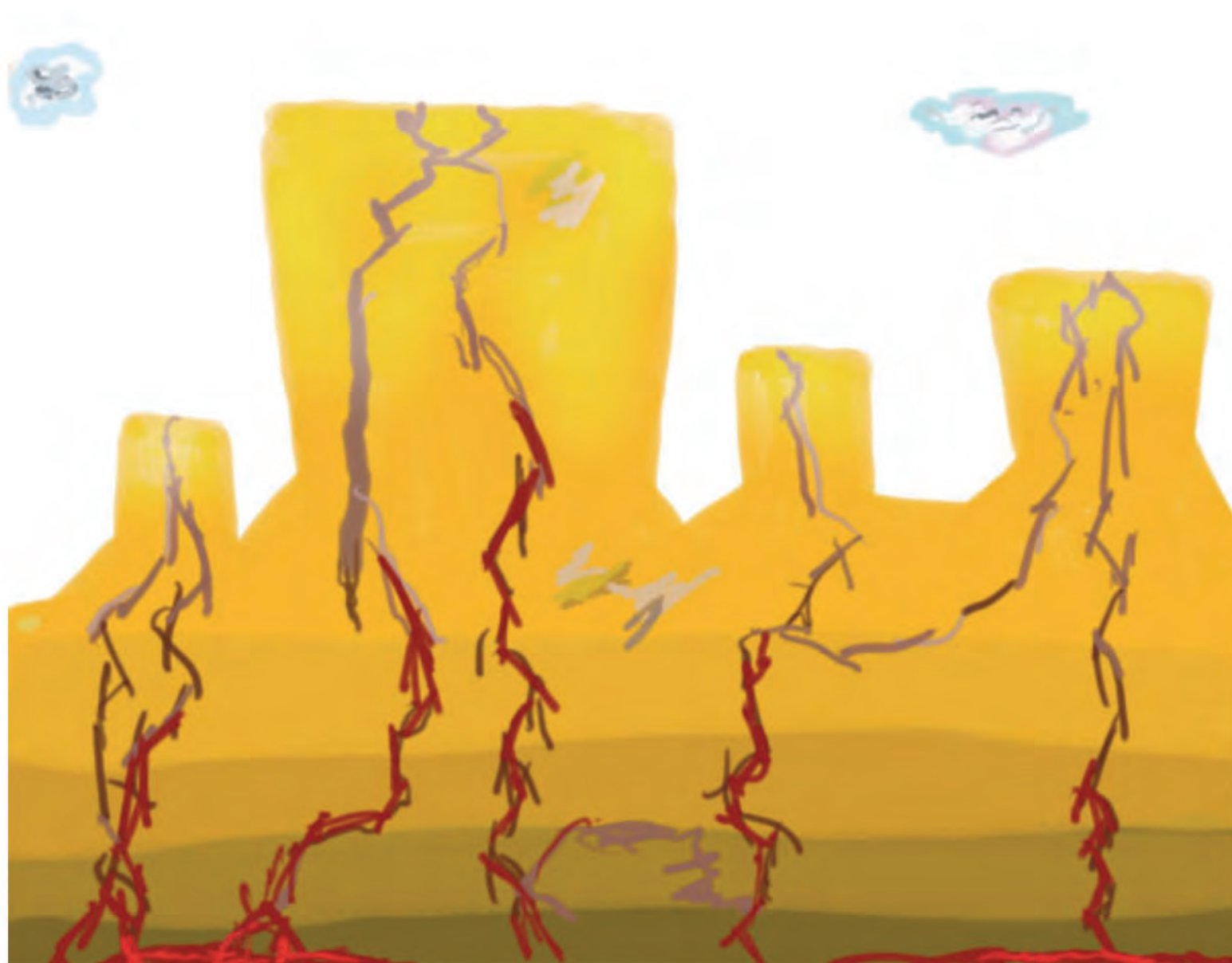
A Paz é plantar o Amor no zênite

Se a Paz é unidade
É harmonia
É fraternidade
É verdade
É Consciência
É equilíbrio
Se a Paz é vida

Então emanar a Paz é praticar o que a Paz é

É sempre pensar pensamentos de Paz
É saber que Deus é Tudo
E que se você está no Tudo
Então Deus é você

Por isso emanar a Paz é Amar em primeiro lugar



ATIVAR A LUZ

Ativar a Luz
Em união com os irmãos da Luz, com os Anjos, com os Santos
É reforçar
O infinito poder do Amor

É se unir com Deus
Para transformar a vida
Para criar mais felicidade
Para si e para a humanidade

É simples
É cantar o AUM sete vezes
No amanhecer, entardecer ou anoitecer
Ou quando melhor lhe parecer

Para cantar o AUM
Bastar escolher uma nota musical
E pronunciar o A, o U e o M
Suavemente

Para resultado máximo
Deve-se pensar
Na Paz, na Fraternidade e no Amor

A força do Amor
A força do som
A força da vontade
Juntos são caminho da felicidade



É SE CONSCIENTIZAR

O caminho
É se Conscientizar
De que a Luz é eterna
De que a Luz é Amor
De que só há Luz e Amor

O caminho
É se Conscientizar
De que o sentido da vida
É o Amor



TUDO PASSA

Tudo passa

Passa o céu
Passa a terra
Passa o dia
Passa a noite
Passa a alegria
Passa a dor

Tudo passa
Tudo passa

Só não passa o Amor do PAI



B Ô N U S

COMO PERDOAR

Perdoa-se com a seguinte fórmula:

Primeiro, é preciso sentir um incômodo, o sofrer
Depois, vem o entender as causas do comportamento do ofensor
Terceiro, percebe-se a sua própria raiva
Quarto, desculpa-se a si próprio
Quinto, desculpa-se o ofensor

Outra fórmula útil e simples:

Percebe-se o sofrer e simplesmente desculpa-se a
si por sofrer e ao ofensor por ofender

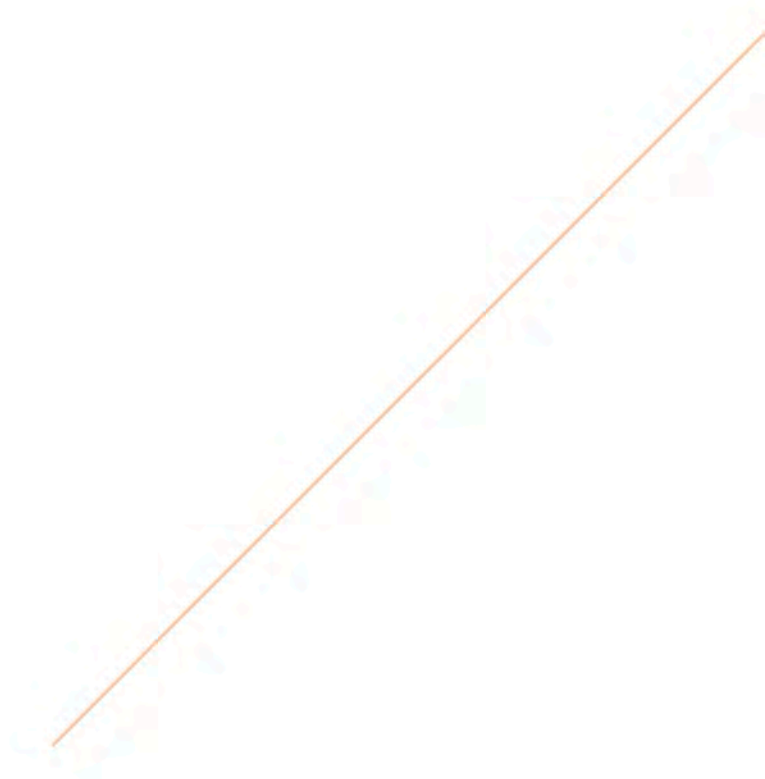
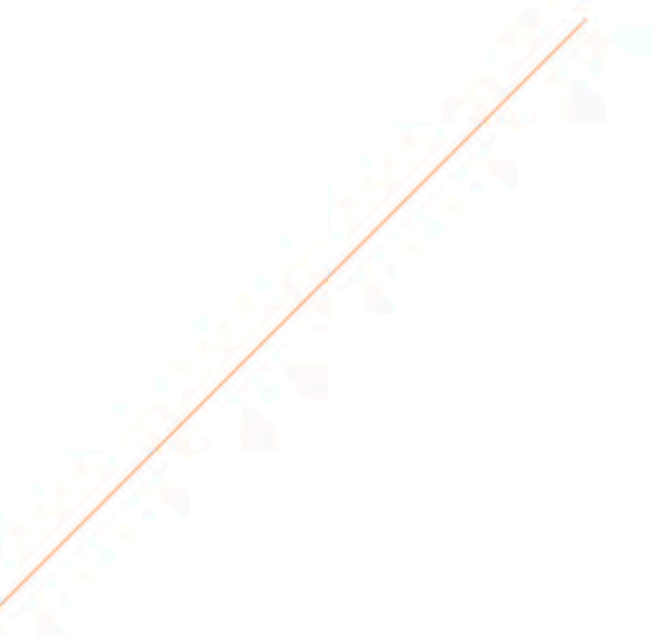
Uma terceira fórmula de como perdoar:

Diga para si com toda convicção, vontade, fé: Eu desculpo!

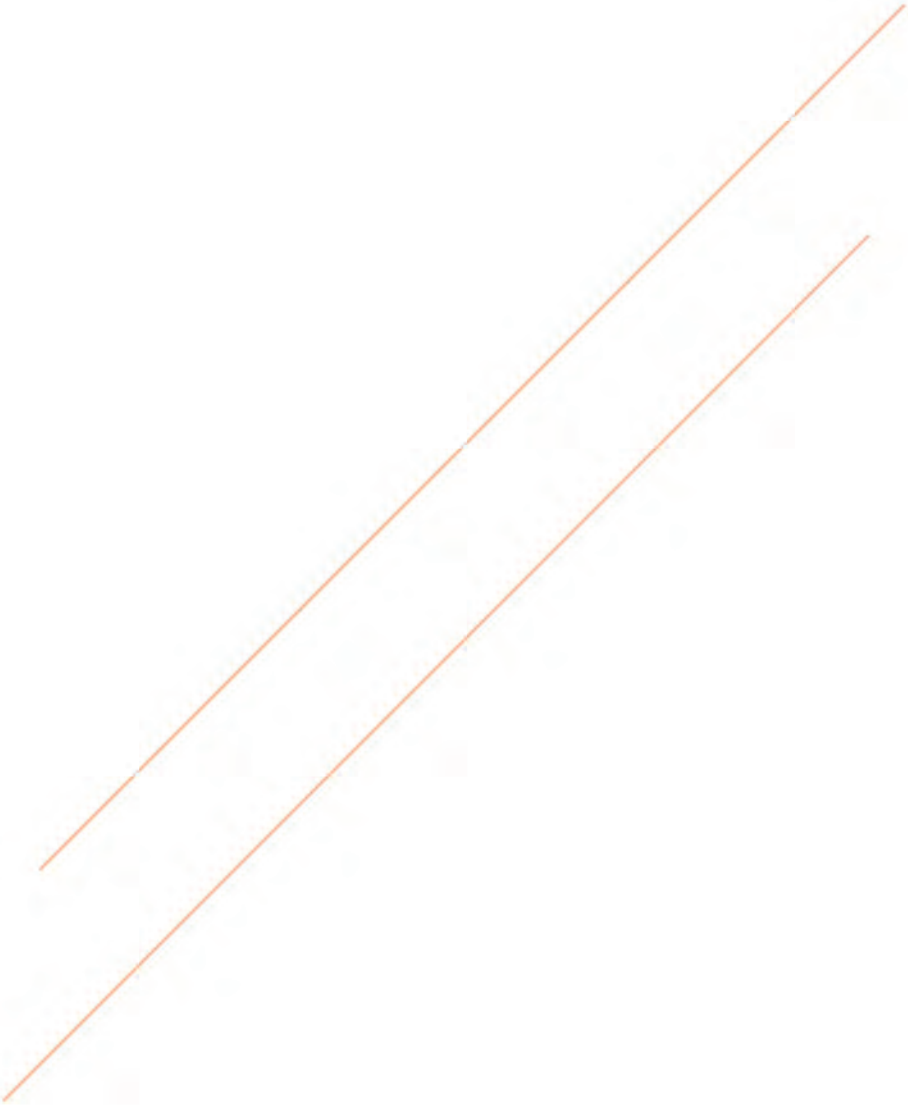
Antes, pense e sinta que a culpa não é do ofensor nem sua.
É do nó energético resultado dos fluxos de
pensamentos vindos de toda parte do universo e, também,
daqueles produzidos aqui na Terra. Desatar os nós é a função do Amor.
Desculpar, por isso, é amar, é praticar o Amor.

AAHHH DEUS!

O CAMINHO PARA SI



POLUS BLIC



AAAHHH, DEUS!
O CAMINHO PARA SI

É um livro de quatorze poemas captados mentalmente pelo autor, através de meditação profunda. O autor compartilha com o leitor a sua própria experiência mística de alta relevância. O livro é uma oferenda ao leitor. Uma oferenda para a sua iniciação espiritual, para a continuidade do encontro consigo mesmo, para o alcance de um estado de mais felicidade.

AAAHH DEUS!
O CAMINHO PARA SI
POLUS BLIC

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-455021-2-8



9 788545 502128